



## Presseinformation

Weilheim, 15.11.2022

Verantwortlich: LBD Korbinian Zanker

### **Wasserwirtschaftsamt Weilheim: Gesundheitstag mit der Techniker Krankenkasse macht Laune**

Im November fand im Wasserwirtschaftsamt Weilheim (WWA) ein Gesundheitstag statt. Behördenleiter Korbinian Zanker ließ es sich nicht nehmen, alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie die Akteure zum Gesundheitstag im Wasserwirtschaftsamt Weilheim zu begrüßen und zum Mitmachen einzuladen.

In Zusammenarbeit mit der Techniker Krankenkasse (TK) waren die Themenschwerpunkte in diesem Jahr Vital-Screening und Ernährungsradar. Wer gesundheitsbewusst leben möchte, sollte sich und seinen Körper kennen. Denn nur wer weiß, worauf er achten muss, kann sich entsprechend verhalten. Beim Vital-Screening werden deshalb die wichtigsten Werte gemessen, die Aufschluss über den persönlichen Gesundheitsstatus geben. Beim Ernährungsradar stand das Bewusstmachen der individuellen Ernährungsgewohnheiten sowie das Erkennen und Umsetzen gezielter Empfehlungen zur Optimierung des Ernährungsverhaltens im Fokus. Die einzelnen Ergebnisse der Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wurden anhand moderner Messgeräte durch die Dozenten zeitnah ermittelt und interpretiert. Abgerundet wurde das Angebot durch einen Ernährungsvortrag von Frau Düster zum Thema "Trinken – der Gesundheit das Wasser reichen " sowie einen Ernährungsinformationsstand.

„Der Gesundheitstag fand bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein sehr positives Echo“, freuten sich Mitinitiator Hermann Bukenberger von der Techniker Krankenkasse in Weilheim genauso wie Herr Korbinian Zanker als Behördenleiter des Wasserwirtschaftsamtes Weilheim.





Vorne 2. von links: Hr. Zanker, Behördenleiter WWA Weilheim, Hr. Bubenberger TK-Weilheim, Hr. Assigno und Fr. Düster TK-Köln und Hr. Karrer Geschäftsstellenleiter TK-Weilheim mit einem Teil der Belegschaft.